

Меню на 26 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак кашею овсяная молочная батон с медом со сгущенк. кашею с яблоком	200	182,2
		32/5/5	137,8
		180	90,1
2-ой завтрак: <u>блинок</u>		100	48
1 2 3 4 5 6	обед Салат из яблок капуста Фасолевый салат Тюфля картофельная Фрикадельки рыбные в том. соусе пюре хлеб ржачий	50	39,8
		200/10/6	124,7
		135	116,3
		60/2	87,6
		180	86,1
		40	81,6
1 2 3 4 5	полдник сладкая отварная с сахаром хлеб пшеничный чай с сахаром	160	249,8
		25	59,2
		180/5	19,8

Меню на 26 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из яблок капуста		72,3
2	Тюфля из пшеницы	200	211,7
3	котлеты из суздальских	200	117,5
4	хлеб ржачий	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	48,4

Меню на 26 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Фасолевый салат	10	151,5
2	Тюфля картофельная с медом	150/4	122,3
3	Тюфля пшеничная	60	67,4
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржачий	20/20	47,9 / 49,8

Меню на 27 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Каша овсяная с молоком	200	187,3
2	Хлеб с маслом	325	123,5
3	Чай с сахаром	180	67,2
2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	Салат из моркови и яблок	50	35,8
2	Чай с сахаром кусочками	200/12	93,1
3	Каша пшеничная рассыпчатая	135	164,2
4	Котлеты куриная	40	147,6
5	Компот из сухофруктов	180	81,0
6	Хлеб пшеничный / хлеб пшеничный	40/25	81,6 / 59,2
1	Сок	100	47
2	Перец с сметанкой	32	130,2
3	Сок	200	86
4			
5			

66 = 67.

Меню на 27 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	Ккал
1. Салат из квасов. капуста		60	14,4
2. каша пшеничная рассыпчатая		135	158,2
3. котлеты из курицы с соусом		60/40	146,4
4. каша с яблоком		200	98,1
5. хлеб пшеничный		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	47,4

53 = 04.

Меню на 27 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	Ккал
1. Чай с сахаром кусочками		200/12	93,1
2. каша пшеничная рассыпчатая		135	201,0
3. котлеты из курицы с соусом		60/40	146,4
4. чай с сахаром с лимонной		200	41,6
5. хлеб пшеничный / хлеб пшеничный		20/20	40,8 / 47,4